### АННОТАЦИЯ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Плавание» физкультурно-спортивной направленности. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели.

**Цель программы:** создание условий, способствующих систематическим занятиям физической культурой и спортом, разностороннему, физическому развитию личности, укреплению здоровья обучающихся и приобщению их к нравственным спортивным ценностям посредством обучения плаванию.

**Форма обучения**: очная.

**Режим занятий.** Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах (45 мин.) и с учетом возрастных особенностей обучающихся: не более 2-х часов.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 30 июня.

Возраст обучающихся от 6 до 18 лет.

#### Минимальный возраст лиц для зачисления и минимальная наполняемость групп.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Уровень | Минимальный возраст для зачисления в  группы (лет) | Минимальная напол- няемость групп (человек) |
| СО | 6 | 10 |

***Объем программы***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Количество часов в неделю | Количество часов в год |
| Спортивно-оздоровительный | 4 | 168 |